

Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco

Não existem advertências ou recomendações especiais sobre o uso do produto por pacientes idosos ou crianças, desde que respeitadas as condições gerais do paciente e as contra-indicações do produto.

Interações medicamentosas

Doses muito elevadas de vitamina E reduziram a absorção das vitaminas A e K. A utilização de VITAMIN E com anticoagulantes pode causar sangramento e retardar o processo de cicatrização. O uso simultâneo com anticoagulantes derivados da cumarina pode levar a hipoprotrombinemia. A ingestão com álcool não altera a absorção e nem potencializa os efeitos de VITAMIN E.

Reações adversas

Nas doses preconizadas, não é comum a ocorrência de reações adversas. VITAMIN E é bem tolerado mesmo em altas doses. Entretanto, doses excessivamente elevadas (da ordem de 1000 mg) podem provocar distúrbios gastrointestinais passageiros.

Superdose

Em casos de superdosagem onde ocorram sinais de toxicidade suspender o uso e procurar orientação médica.

Armazenagem

Conservar em temperatura ambiente (temperatura entre 15 e 30 °C). Proteger da luz e da umidade.

Fabricado por:

RELTHY LABORATÓRIOS LTDA
Av. José Vieira, 446 – Distrito Indl. Domingos Giomi
Indaiatuba/ SP- CEP: 13.347-360
CNPJ: 58.884.735/0001-05

Distribuído por:

NATULAB LABORATÓRIO LTDA
Rua H, nº 2, Galpão 03 – Urbis II
Santo Antonio de Jesus – Bahia - CEP 44.574-150
CNPJ 02.456.955/0001-83
Farm. Responsável: Tales Vasconcelos Cortes – CRF/BA nº 3745
MS: 1.3841.0035
INDÚSTRIA BRASILEIRA
SAC: (75) 3311 5555

VENDA SEM RECEITUÁRIO MÉDICO

Natulab
Laboratório Farmacêutico

**VITAMIN E**

acetato de racealfatocoferol

FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO:**Linha Farma**

Cartucho contendo frasco de plástico opaco com 30 cápsulas moles de 400 mg.

Linha Hospitalar

Caixa contendo 50 ou 100 frascos de plástico opaco com 30 cápsulas moles de 400 mg.

USO ADULTO**USO ORAL****COMPOSIÇÃO**

Cada cápsula contém: Acetato de racealfatocoferol

.....400 mg

Componente ativo do VITAMIN E	Dose 1 cap/dia	% IDR (RDC nº 269/05)
acetato de racealfatocoferol	400 mg	4000%

% IDR = Porcentagem em relação à Ingestão Diária Recomendada

INFORMAÇÃO AO PACIENTE**Como este medicamento funciona?**

VITAMIN E atua como antioxidante. Devido a esta propriedade, atua como auxiliar no sistema imunológico.

Por que este medicamento foi indicado?

VITAMIN E é indicado a pessoas que apresentam deficiência de vitamina E ou que se encontram sob risco de desenvolver tal carência, como, por exemplo, pessoas que apresentam problemas na absorção desta vitamina.

Quando não devo usar este medicamento?

Contra-indicações

VITAMIN E é contra-indicado a pacientes que apresentem alergia a quaisquer componentes de sua formulação.

Precauções

Pacientes que apresentem hipotrombinemia (deficiência de vitamina K), anemia (deficiência de ferro) ou deficiência nos fatores de coagulação devem utilizar este medicamento com cautela. Não administrar VITAMIN E concomitantemente a produtos que contenham ferro inorgânico, uma vez que este interfere na atividade da vitamina E.

Interações medicamentosas

Doses muito elevadas de vitamina E reduziram a absorção das vitaminas A e K. A utilização de VITAMIN E com anticoagulantes pode causar sangramento e retardar o processo de cicatrização. O uso simultâneo com anticoagulantes derivados da cumarina pode levar a hipoprotrombinemia (deficiência de vitamina K).

A ingestão com álcool não altera a absorção e nem aumenta os efeitos de VITAMIN E.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Não há contra-indicação relativa a faixas etárias.

Informe ao médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis.

Como devo usar este medicamento?

Ingerir uma cápsula ao dia.

Ingerir uma cápsula com um pouco de líquido, sem mastigá-la.

A duração do tratamento deve ser a critério médico.

Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista.

Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento.

Este medicamento não pode ser partido ou mastigado.

Quais os males que este medicamento pode causar?

Nas doses indicadas, não é comum a ocorrência de reações adversas. VITAMIN E é bem tolerado mesmo em altas doses. Entretanto doses excessivamente elevadas (em torno de 1000 mg) podem provocar distúrbios gastrointestinais passageiros.

O que fazer se alguém usar uma grande quantidade deste medicamento de uma só vez?

Em casos de superdosagem em que apareçam sinais de toxicidade, interromper o uso e procurar auxílio médico.

Onde e como devo guardar este medicamento?

VITAMIN E deve ser conservado em temperatura ambiente (temperatura entre 15 e 30 °C), ao abrigo da luz e umidade.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Características farmacológicas

A vitamina E, base do medicamento VITAMIN E, é um antioxidante lipofílico. Devido à ação antioxidante, a suplementação com vitamina E incrementa as funções mediadas por células T, atuando como auxiliar no sistema imunológico.

Farmacocinética

VITAMIN E, administrado por via oral, é absorvido, após hidrólise do éster, essencialmente ao nível das porções intermediárias do intestino delgado, numa proporção de 20

a 40% aproximadamente, sendo o índice de substância absorvida inversamente proporcional à dose administrada. A melhor absorção só é possível na presença de sucos biliares pancreáticos. Em nível da linfa e do sangue, a maior parte da vitamina E liga-se à fração das beta-lipoproteínas. Sua eliminação se faz essencialmente pelas fezes. Encontra-se habitualmente na urina menos de 1% da quantidade de vitamina E administrada por via oral. Ela é encontrada, em parte, sob a forma glicuroconjugada e, em parte, sob a forma de seus metabólitos, a l-(3-hidroxi-metil-5-carboxipentil)-3,5,6-trimetil-hidroquinona e lactonas correspondentes. Os hemodialisados apresentam uma elevação da taxa sérica de tocoferol que, no entanto, não tem qualquer importância.

Resultados de eficácia

Um estudo contemplando 88 pacientes saudáveis acima dos 65 anos concluiu que a suplementação com vitamina E (200/400/800 mg diários) incrementa alguns marcadores de função do sistema imunológico.

MEYDANI, S.N. et al. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. **J Am Med Assn.** v.277, p. 1380-1386. 1997.

Indicações

VITAMIN E é indicado na prevenção da hipovitaminose E ou em situações onde há o risco de carência desta vitamina como, por exemplo, casos de dificuldade de absorção. Devido à propriedade antioxidante, VITAMIN E melhora algumas funções do sistema imunológico.

Contra-indicações

VITAMIN E é contra-indicado a pacientes que apresentem hipersensibilidade a quaisquer componentes de sua formulação.

Cuidados de conservação depois de aberto

VITAMIN E deve ser conservado em temperatura ambiente (temperatura entre 15 e 30 °C). Proteger da luz e umidade.

Posologia e Modo de usar

A dose recomendada é de uma cápsula diária.

A cápsula deve ser ingerida com quantidade suficiente de líquido para ser deglutida.

A duração do tratamento deve ser a critério médico.

Advertências

Pacientes que apresentem hipotrombinemia, anemia ou deficiência nos fatores de coagulação devem utilizar este medicamento com cautela.

Não administrar VITAMIN E concomitantemente produtos que contenham ferro inorgânico, uma vez que este interfere na atividade da vitamina E.

De acordo com a classificação de drogas para uso durante a gravidez, este produto apresenta categoria de risco C. Não foram realizados estudos em animais e nem em mulheres grávidas; ou então, os estudos em animais revelaram risco, mas não existem estudos disponíveis realizados em mulheres grávidas.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.